

Распорядок дня онлайн – смены «PRO-спорт»

Дата	Время	Мероприятие	Электронный ресурс
12 июня 2020	10.00-10.10	Общий сбор. Приветствие. Оглашение распорядка дня.	https://vk.com/public188941771
	10.10-10.30	Утренняя зарядка «Спортивная семья: папа, мама, я»	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15631920186640342296&text=%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B2%D1%81%D0%B5%D0%B9%20%D1%81%D0%B5%D0%BC%D1%8C%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1591605220618172-63022205705397671000292-production-app-host-man-web-yp-350&redircnt=1591605262.1
	11.00 -12.00	Активности (занимаемся вместе)	https://vk.com/public188941771
	12.00-12.30	Перерыв на обед	https://vk.com/public188941771
	12.30 –13.30	Активности (время проявить себя)	https://vk.com/public188941771
	Вы можете принять участие в любое время	Фото флеш-моб «Спорт, спорт, спорт» Выбери - бег, подтягивание, планка и другое, что угодно, чтобы было интересно. Потренируйся. Присылай фото или видео с тренировки или занятия и расскажи, как прошел день вместе со спортом. Проходите по ссылке в группу https://vk.com/public188941771 , в фотоальбом «Спорт, спорт, спорт», выкладывайте фотографии, делайте описание тренировки	https://vk.com/public188941771